



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Il Presidente



Napoli, 27.10.2016

Servizio: Segreteria

Protocollo n.: Croce Rossa Italiana Comitato Napoli  
(A.P.S.)  
Protocollo in Uscita num: 3885  
Rif. Foglio n.: Data Protocollo: 28/10/2016  
Data registrazione: 28/10/2016 13:18:12  
Allegati..... 

Referenti di sede area VI

**Oggetto: Programma per il Corso di Formazione per gli  
Operatori Polivalenti di salvataggio Acquatico della Croce  
Rossa Italiana**

*(depositato al Ministero dei Trasporti e Navigazione e  
riconosciuto dallo stesso concircolare n. 54 del 20 gennaio 1997  
del Demanio Marittimo)*

### MATERIE E NUMERO DEI PERIODI

1. Nozioni sul Codice della Navigazione e Regolamento di esecuzione con riferimento alle norme per imbarcazioni da diporto e uso privato, ordinanze delle CC.PP. periodi 4
2. Il Salvataggio della C.R.I. e le sue norme periodi 4
3. Anatomia e Fisiologia, nozioni di primo soccorso periodi 6
4. Fisica periodi 4
5. Tecnica A.R.A. periodi 6
6. Tecnica della respirazione artificiale, rianimazione e PS agli asfittici periodi 6
7. Tecniche iperbariche periodi 4
8. Pratica del nuoto nei vari stili nuoto pinnato. Uso del G.O.S. periodi 30
9. Pratica del salvataggio a nuoto periodi 22
10. Pratica dei vari sistemi di respirazione artificiale periodi 22

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli  
e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811  
Fax Prot.Gen: 0812286854  
C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Il Presidente



## 11. Tecnica e pratica del salvataggio con imbarcazione e mezzi ausiliari periodi 16

### PROGRAMMA ANALITICO

#### 1. NOZIONI SUL CODICE DELLA NAVIGAZIONE E REGOLAMENTO DI ESECUZIONE CON RIFERIMENTO ALLE NORME PER IMBARCAZIONI DA DIPORTO E USO PRIVATO. ORDINANZE DELLE C.C.P.P.

Dovranno essere trattati i seguenti argomenti:

- Beni, pertinenza, uso e limiti del D.M.
- Concessioni demaniali (modifiche, estensioni)
- Impianto ed esercizio di depositi e stabilimenti
- Mare territoriale
- Disciplina del windsurf
- Disciplina dello sci nautico
- Disciplina delle attività balneari e pesca subacquea
- Disciplina dei battelli a motore e battelli di salvataggio
- Noleggio pattini, mosconi, barche, ecc.
- Obblighi per i gestori degli stabilimenti.

#### 2. IL SALVATAGGIO DELLA C.R.I. E LE SUE NORME

- Problemi giuridici connessi al salvamento
- Negligenza
- Imprudenza
- Imperizia
- Inosservanza di leggi
- Regolamenti
- Ordini o discipline

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

**Associazione della Croce Rossa Italiana**  
Comitato di Napoli  
Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli  
e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811  
Fax Prot.Gen: 0812286854  
C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210



**Croce Rossa Italiana**  
**Comitato di Napoli**  
**Il Presidente**



- La colpa
- Normative CRI per il salvataggio in acta
- Legge sul volontariato

### 3. ANATOMIA E FISIOLOGIA - NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

- Anatomia e fisiologia della respirazione
- Anatomia e fisiologia della circolazione
- Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e dell'orecchio, la compensazione
- Lo stato di shock
- Emorragie venose ed arteriose
- Vari tipi di frattura, lussazioni e slogature
- Strappi muscolari e tendinei
- Ustioni e causticazioni
- Punture di animali marini
- Sostanze tossiche e stupefacenti
- La vertigine alternobarica
- S.N.A.C.
- Ipercapnia, iperossia, ipossia, asfissia, annegamento, idrocuzione, asfissia da alterazione qualitativa dell'aria
- M.D.D. e E.G.A.
- Barotraumi, la colica del palombaro, il colpo di ventosa
- Ipotermia
- Psicologia dell'intervento

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

**Associazione della Croce Rossa Italiana**  
**Comitato di Napoli**  
Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli  
e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811  
Fax Prot.Gen: 0812286854  
C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Il Presidente



- stato di shock psicologico: stress e panico
- stress del soccorritore
- psicologia di vittime di eventi traumatici

#### 4. FISICA

Nozioni su:

- Principio di Archimede ed assetto in acta
- La pressione (Esperienza di Torricelli Legge di Boyle e Mariotte, di Pascal, di Charles)
- La legge di Dalton
- La legge di Henry e tabelle
- Ottica e acustica (rifrazione e riflessione, diffusione, assorbimento, visione in acqua)

#### 5. TECNICA A.R.A.

Nozioni su:

- Storia della subacquea e della didattica nel settore
- I "vestiti" e l'attrezzatura leggera
- L'A.R.A. (bombole ed erogatore)
- il G.A.V.
- Il G.O.S. (giubbotto operativo di salvataggio)
- Tabelle e strumenti
- Le camere iperbariche

#### 6. TEORIA DELLA RESPIRAZIONE ARTIFICIALE - B.L.S. - B.L.S.D.

- Scelta del metodo e consigli utili per tutti i sistemi di respirazione artificiale
- Quando effettuare la respirazione artificiale
- Vari sistemi di respirazione artificiale: vantaggi e svantaggi di ciascun metodo

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli  
e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811  
Fax Prot.Gen: 0812286854  
C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210



**Croce Rossa Italiana**  
**Comitato di Napoli**  
**Il Presidente**



- Impiego di mezzi ausiliari.

## 7. TECNICHE IPERBARICHE

- Ossigenoterapia normobarica (O.T.N.), D.A.N.

- Cenni su: Ossigenoterapia iperbarica (O.T.I.)

## 8. PRATICA DEL NUOTO NEI VARI STILI, NUOTO PINNATO, USO DEL G.O.S.

- Sostentamento a corpo libero con 3 kg per 60"

- Nuoto a stile libero (Crawl)

- Nuoto a dorso

- Nuoto a rana (ventrale e dorso)

- Nuoto over

- Nuoto di salvamento sul petto a testa alta (trudgeon e crawl)

- Nuoto pinnato (bocconi, fianco dorso)

- Entrata in acqua

- Le capovolte

- Tuffi di salvamento (1-3-5 m)

- Immersione rapida ed a palombaro

- Immersione a Capriola e immersione con recupero (4 m)

- Nuoto subacqueo senza respiratore (15 m)

- Difesa da mulinelli

- Nuoto in acque correnti

- Nuoto lontano dalla riva (a seconda dell'orografia costiera)

- Z.A.M.P. esercizi vari

- Svuotamento maschera e vestizione

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

**Associazione della Croce Rossa Italiana**  
**Comitato di Napoli**  
**Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli**  
**e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811**  
**Fax Prot.Gen: 0812286854**  
**C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210**



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Il Presidente



- Il jacket come supporto, navigazione, il GOS e uso dello stesso

- Nuoto autocontrollato con GOS

#### 9. PRATICA NEL SALVATAGGIO A NUOTO

- le prese di trasporto (nuotatore stanco, rana dorso con presa subacellare e cranica, over dx e sn)

- prese di trasporto con attrezzatura "rescue" rescue-can, rescue-tube, tavola.

- le prese di liberazione e recupero subacqueo

- tecniche di estrazione dall'acqua (in piscina, dalla spiaggia, dalla barca e/o pattino e mezzi speciali)

- sistemi di localizzazione del pericolante affondato

- sistemi di trasporto con il G.O.S.

#### 10. PRATICA DEI VARI SISTEMI DI RESPIRAZIONE ARTIFICIALE

- Rianimazione con aria espirata ed in particolare con cura alle manovre di Basic Life Support (B.L.S.)

- metodo bocca-bocca

- metodo bocca-naso

- metodo bocca-bocca in nuoto ARA, con presa doppia Elson rovescia;

- metodo pocket mask:

- metodo pallone cli Ambu:

- metodo RCP

- Rianimazione con R.A.M.

- tecnica RCP in particolare i seguenti metodi; pressione sul dorso e sollevamento delle braccia; pressione sul dorso e sollevamento delle anche; altri metodi di RAM; impiego di

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana  
Comitato di Napoli  
Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli  
e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811  
Fax Prot.Gen: 0812286854  
C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210



Croce Rossa Italiana

Comitato di Napoli

Il Presidente



mezzi ausiliari.

- Le manovre di Heimlich Gordon II.

#### 11. TECNICA E PRATICA DEL SALVATAGGIO CON IMBARCAZIONI E MEZZI AUSILIARI

Dovranno essere eseguite esercitazioni di voga per rendere sicuri ed esperti gli allievi nel maneggio di una imbarcazione.

In particolare saranno curati:

Uso dell'imbarcazione con uno e due remi

Esercizi di voga in acque correnti, acque calme e mosse

Prove di salvataggio del pericolante e prove di salvataggio del pericolante traumatizzato a mezzo di barella Applicata all'imbarcazione (e tavola spinale)

Esercitazione nel lancio del salvagente

Nodi e impiombature e arti marinaresche

Segnali di superficie e subacquei

Lancio in velocità e recupero (semina)

Napoli 27.10.2016

Il Presidente

(Paolo Monorchio)

[www.cri.it](http://www.cri.it)

**Un'Italia  
che aiuta**

Associazione della Croce Rossa Italiana

Comitato di Napoli

Corso San Giovanni a Teduccio n. 45 - 80146Napoli

e-mail: [cp.napoli@cri.it](mailto:cp.napoli@cri.it) Tel. 0812286811

Fax Prot.Gen: 0812286854

C. Fiscale /P. Iva n. 07645421210

